

**WYTYCZNE DOTYCZĄCE KORZYSTANIA Z SIŁOWNI
W TRAKCIE EPIDEMII WIRUSA SARS-CoV-2 W POLSCE**

1. Bezwzględny zakaz wstępu dla osób z objawami typowymi dla choroby COVID-19, jak: gorączka, suchy kaszel, duszność oraz dla osób z objawami grypopodobnymi.
2. Ograniczenie liczebności odbiorców do 5 osób (zgodnie z obowiązującymi przepisami), w celu przestrzegania wymogu dotyczącego dystansu przestrzennego.
3. Obowiązek zachowania dystansu min. 1,5 m pomiędzy osobami znajdującymi się na terenie siłowni. Utrzymanie odległości przynajmniej 2 m pomiędzy klientami i pracownikiem siłowni.
4. Konieczność dezynfekcji rąk przy wejściu do budynku.
5. Klient ma obowiązek samodzielnego wyposażenia się w środki ochrony osobistej typu maseczka do momentu rozpoczęcia ćwiczeń i po ich zakończeniu.
6. Konieczność dezynfekcji urządzenia używanego przez klienta przed i po zakończonym ćwiczeniu. Czynność realizowana jest przez klienta na podstawie widocznej informacji przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji.
7. Możliwość skorzystania z termometru do pomiaru temperatury ciała.
8. Brak możliwości korzystania z natrysków.
9. Klienci są zobowiązani do bezzwłocznego poinformowania pracownika CKiSz o pojawieniu się niepokojących objawów chorobowych.
10. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez pracownika CKiSz i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.
11. Klient ponosi pełną odpowiedzialność za nieprzestrzeganie wytycznych do Regulaminu.